**О мерах по защите от клещевых инфекций**

**Берегись клещей!**

С наступление теплой погоды серьезно возрастает опасность укусов клещей. Кроме того, количество случаев заражения различными клещевыми инфекциями растет.

Энцефалитный клещевой (таежный, весенне-летний) - острая инфекция, характеризующаяся поражением головного и спинного мозга. Заражение человека возможно при укусе клеща.

Энцефалит - самое страшное клещевое заболевание.

Помимо вируса энцефалита, клещ может нести в себе возбудителей других опасных инфекций.

**Признаки заражения клещевым энцефалитом и другими клещевыми инфекциями**

После укуса клеща необходимо, как минимум, в течение месяца внимательно наблюдать за состоянием укушенного человека, а при появлении у него признаков клещевых инфекций оперативно доставить в больницу.

Основные симптомы клещевого энцефалита:

- типичная лихорадка с повышением температуры тела, недомоганием. тошнотой, болями в голове и мышцах;

- нарушение координации движений;

- обмороки, головокружения;

- скованность шеи.

Схожие симптомы развиваются и при болезни Лайма, но наиболее однозначный признак ее - так называемая мигрирующая эритема: большое красное пятно в месте укуса, окруженное отчетливо отдельным кольцом. В месте эритемы у многих больных проявляется боль, зуд или жжение.

**Как можно защититься от клещевых инфекций?**

От нападения клещей рекомендуется применение индивидуальных средств защиты – препаратов, вызывающих гибель клещей, которые наносятся на одежду, отпугивающих средств (перед использованием препаратов следует ознакомиться с инструкцией).

Необходимо одеться так, чтобы уменьшить возможность заползания клещей под одежду, лучше, чтобы одежда была светлой и однотонной, клещи на ней более заметны:

- верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, манжеты рукавов плотно прилегать к руке;

- брюки, заправленные в сапоги, гольфы или носки с плотной резинкой;

- на голове желателен капюшон или другой головной убор (платок, концы которого следует заправлять под воротник).

Если произошел укус клещом необходимо обратиться за медицинской помощью в лечебно-профилактическое учреждение по месту жительства о назначении врачом медикаментозных препаратов с профилактической целью, а также для медицинского наблюдения в течение трех недель с проведением термометрии, выполнения рекомендаций врача по предупреждению переутомления, физических нагрузок.

**Запомните!**

Во время нахождения в опасных зонах (парках, лес, поля):

1. Носить головной убор;

2. Одежда должна прилегать к телу, штаны заправить в обувь. Лучше, чтобы одежда была светлой и однотонной, так как клещи на ней хорошо заметны;

3. Осматривать одежду каждые 10 минут;

4. Не садиться и не ложиться на траву.





**Как удалить клеща?**

Снимать присосавшихся клещей лучше используя специальные приспособления

Захватив

 клеща

 Любым

 способом, **КЛЕЩЕВЁРТ**

 следует

 его

 повернуть **РУЧКА-ЛАССО**

вокруг

 своей оси

 на 360º  **ПИНЦЕТ**

и потянуть

 вверх.

**Будьте бдительны и соблюдайте необходимые меры предосторожности!**